

عام التغيير

غير حياتك بتغيير أفكارك

2. حرر ذهنك من الأفكار الهدامة

سفر أيوب 3: 25 (الترجمة الكاتوليكية)
"لأن ما كنت أخشاه قد أتاني وما فزعت منه قد جاء إلي"

مرقس 12: 30

كُلِّ فِكْرَكَ، وَمِنْ كُلِّ قُدْرَتِكَ. هَذِهِ هِيَ وَتُحِبُّ الرَّبَّ إِلَهَكَ مِنْ كُلِّ قَلْبِكَ، وَمِنْ كُلِّ نَفْسِكَ، وَمِنْ
الْوَصِيَّةِ الْأُولَى

من خلال الطب النفسي ينصحون الأطباء مرضاهم بتغيير طريقة تفكيرهم، ولأن التفكير
مهم في كل جوانب الحياة نفسياً وروحياً وجسدياً يعلمنا الكتاب المقدس أن نغير تفكيرنا.

لماذا يجب أن أرتب وأنظم فكري وأغيره؟

1. لأن فكري متحكم في حياتي

أمثال 23: 4 "فَوْقَ كُلِّ تَحْفُظٍ احْفَظْ قَلْبَكَ، لِأَنَّ مِنْهُ مَخَارِجُ الْحَيَاةِ.

2. لأن فكري ساحة معركة للخطية

رومية 7: 22-23 "الترجمة المشتركة" (وأنا في أعماق كياني أبتهج بشرية
الله، ولكنني أشعر بشرية ثانية في أعضائي تقاوم الشريعة التي يقرها عقلي
وتجعلني أسيراً لشريعة الخطيئة التي هي في أعضائي"

3. لأنه مفتاح السلام والفرح

إذا عرفت أن ترتب وتنظم فكري تستطيع أن تصل إلى مفاتيح الفرح والسعادة
التي تساعدك في الوصول إلى حياة مليئة التجديد
رومية 8: 6 (لأنَّ اهْتِمَامَ الْجَسَدِ هُوَ مَوْتُ، وَلَكِنْ اهْتِمَامَ الرُّوحِ هُوَ حَيَاةٌ وَسَلَامٌ)

ثلاثة إختيارات يومية لتساعدك على فكر صحي

البعض منا يتوقع أنه لا يستطيع أن يتحكم في أفكاره وإن أفكاره خارج السيطرة
هذا ليس صحيح بالمرّة.
الكتاب المقدس يمنحنا ثلاث طرق للحصول على ذهن صحي متجدد.

1. غذي ذهنك بالحق الكتابي

متى 4: 4 "فَأَجَابَ وَقَالَ: «مَكْتُوبٌ: لَيْسَ بِالْخُبْزِ وَحْدَهُ يَحْيَا الْإِنْسَانُ، بَلْ بِكُلِّ
كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ اللَّهِ».

3. ركز على الأشياء الصحيحة

رسالة العبرانيين 3: 12 (الترجمة المشتركة)

"فكروا في هذا الذي أحتمال من الخاطئين مثل هذه العداوة لئلا تياسوا
وتضعف نفوسكم"

أضع أمامكم ثلاثة أشياء صحيحة لكي تفكروا فيها.

1. فكروا في المسيح

2. فكروا في الآخرين

3. فكروا في أبديتكم